



Associazione
Internazionale
Psicologia
Oltre

Ischia psicologia e relax

Workshop esperienziale a Ischia

Il sogno e la realtà



Ischia 23-24-25 settembre 2022

**La meraviglia di sognare in
un'atmosfera da sogno
per prenderci cura di noi e dei nostri
bisogni**



il sogno

I sogni, affascinanti, enigmatici ci incuriosiscono e ci spaventano, e per questo sono da sempre oggetto di studi. Essi sono anche un'importante guida spirituale ed emotiva e... una cura per il nostro corpo. Una volta imparato come interpretare i sogni, possiamo utilizzare la saggezza che essi ci forniscono per la nostra crescita e la nostra realizzazione. E' come aggiungere, pian piano, tasselli ad un puzzle che, alla fine, darà l'immagine completa che ognuno di noi ha dentro di sé.



Obiettivo

Questa maratona seminario si propone di far luce sul misterioso mondo dei sogni, analizzandolo da vari punti di vista, e di apprendere e sperimentare le varie tecniche che ci permettono di lavorare con i sogni. Imparare ad analizzare i nostri sogni ci permette di fare un viaggio introspettivo e di cogliere aspetti della nostra realtà interna. Inoltre mira a sviluppare le potenzialità che ognuno di noi ha dentro di sé per ritrovare il proprio benessere psicofisico al fine di affrontare efficacemente gli eventi della vita.

A chi è rivolto

A Psicologi, Psicoterapeuti, Counselor e a tutti coloro che per loro interesse professionale o personale vogliono conoscere e sperimentare la dimensione del sogno ma può essere utile anche a chi vuole solo rilassarsi e prendersi cura di se.

Come

Attraverso tecniche di rilassamento, anche in acqua termale calda, meditazioni guidate, drammatizzazione, comunicazione di gruppo, esercizi di gruppo, lavori sul sogno, tecniche di pensiero positivo e.. gioco.

Struttura

Il workshop è essenzialmente esperienziale ma sarà anche offerta una esauriente panoramica sulla visione teorica e metodologica dei sogni.

Il weekend è condotto

dalla dr.ssa Augusta Maria Di Maulo e dalla dr.ssa Claudia Palma entrambe psicologhe e psicoterapeute esperte nella conduzione di gruppi

Dove - A Ischia Casamicciola in un piccolo albergo con una stupenda vista sul mare e una piscina di acqua calda termale

Come raggiungere Ischia (Casamicciola) in auto:

Autostrada per Napoli, dopo il casello di Napoli proseguire per circa 12 Km ed immettersi nella tangenziale di Pozzuoli, percorrere tutta la tangenziale e prendere la prima uscita dopo il casello “Via Campana” seguire le indicazioni per il porto ed imbarcarsi per Ischia porto o Casamicciola. Giunti sull’isola seguire le indicazioni per Casamicciola Terme

Quando -Il Workshop inizierà alle ore 18 del 23 settembre e finirà alle ore 13 del 25 settembre 2022 (per un totale di ore 30 ore)

Per chi - per tutti coloro che sentono il bisogno di una pausa di benessere per stare meglio con se stessi e con gli altri e hanno il coraggio di sperimentarsi in situazioni nuove

Sistemazione Alberghiera presso un confortevole e panoramico Hotel 3 stelle (dove si lavora). Camere singole doppie e triple con bagno.

Costo workshop €450 per i non soci e 400 per i soci AIPO e studenti

Per chi si prenota entro il 10 luglio il costo sarà di € 400 per i non soci e €350 per i soci.

Per prenotarsi è necessario versare un anticipo di € 100.00

la quota per comprende:

- Iscrizione a tutte le attività del workshop esperienziale,
- Soggiorno in albergo 3 giorni/2 notti in camera tripla con trattamento di pensione completa.
- L’uso della piscina di acqua termale calda.





**Sogno, cultura, relax,
l'energia dell'acqua termale
la bellezza di Ischia
per il tuo benessere
per migliorare la qualità della tua vita.**

Per ulteriori informazioni e/o prenotazioni

**AIPO – Viale Leonardo da Vinci, 173 00145 Roma
*contattare L'AIPO Tel/fax 065417156
cell. 3493868959-3398458382***

***e mail: info@psicologiaoltre.it
www.psicologiaoltre.it***