



Associazione  
Internazionale  
Psicologia  
Oltre

Ischia psicologia e relax

# Workshop esperienziale a Ischia

## *Il sogno e la realtà*



**Ischia 23-24-25 settembre 2022**

**La meraviglia di sognare in  
un'atmosfera da sogno  
per prenderci cura di noi e dei nostri  
bisogni**



## **il sogno**

I sogni, affascinanti, enigmatici ci incuriosiscono e ci spaventano, e per questo sono da sempre oggetto di studi. Essi sono anche un'importante guida spirituale ed emotiva e... una cura per il nostro corpo. Una volta imparato come interpretare i sogni, possiamo utilizzare la saggezza che essi ci forniscono per la nostra crescita e la nostra realizzazione. E' come aggiungere, pian piano, tasselli ad un puzzle che, alla fine, darà l'immagine completa che ognuno di noi ha dentro di sé.



## **Obiettivo**

Questa maratona seminario si propone di far luce sul misterioso mondo dei sogni, analizzandolo da vari punti di vista, e di apprendere e sperimentare le varie tecniche che ci permettono di lavorare con i sogni. Imparare ad analizzare i nostri sogni ci permette di fare un viaggio introspettivo e di cogliere aspetti della nostra realtà interna. Inoltre mira a sviluppare le potenzialità che ognuno di noi ha dentro di sé per ritrovare il proprio benessere psicofisico al fine di affrontare efficacemente gli eventi della vita.

## **A chi è rivolto**

A Psicologi, Psicoterapeuti, Counselor e a tutti coloro che per loro interesse professionale o personale vogliono conoscere e sperimentare la dimensione del sogno ma può essere utile anche a chi vuole solo rilassarsi e prendersi cura di se.

## **Come**

Attraverso tecniche di rilassamento, anche in acqua termale calda, meditazioni guidate, drammatizzazione, comunicazione di gruppo, esercizi di gruppo, lavori sul sogno, tecniche di pensiero positivo e.. gioco.

## **Struttura**

Il workshop è essenzialmente esperienziale ma sarà anche offerta una esauriente panoramica sulla visione teorica e metodologica dei sogni.

## **Il weekend è condotto**

dalla dr.ssa Augusta Maria Di Maulo e dalla dr.ssa Claudia Palma entrambe psicologhe e psicoterapeute esperte nella conduzione di gruppi

**Dove** - A Ischia Casamicciola in un piccolo albergo con una stupenda vista sul mare e una piscina di acqua calda termale

**Come** raggiungere Ischia (Casamicciola) in auto:

Autostrada per Napoli, dopo il casello di Napoli proseguire per circa 12 Km ed immettersi nella tangenziale di Pozzuoli, percorrere tutta la tangenziale e prendere la prima uscita dopo il casello “Via Campana” seguire le indicazioni per il porto ed imbarcarsi per Ischia porto o Casamicciola. Giunti sull’isola seguire le indicazioni per Casamicciola Terme

**Quando** -Il Workshop inizierà alle ore 18 del 23 settembre e finirà alle ore 13 del 25 settembre 2022 ( per un totale di ore 30 ore)

**Per chi** - per tutti coloro che sentono il bisogno di una pausa di benessere per stare meglio con se stessi e con gli altri e hanno il coraggio di sperimentarsi in situazioni nuove

**Sistemazione Alberghiera** presso un confortevole e panoramico Hotel 3 stelle (dove si lavora). Camere singole doppie e triple con bagno.

**Costo workshop** €450 per i non soci e 400 per i soci AIPO e studenti

Per chi si prenota entro il 10 luglio il costo sarà di € 400 per i non soci e €350 per i soci.

Per prenotarsi è necessario versare un anticipo di € 100.00

la quota per comprende:

- Iscrizione a tutte le attività del workshop esperienziale,
- Soggiorno in albergo 3 giorni/2 notti in camera tripla con trattamento di pensione completa.
- L’uso della piscina di acqua termale calda.





**Sogno, cultura, relax,  
l'energia dell'acqua termale  
la bellezza di Ischia  
per il tuo benessere  
per migliorare la qualità della tua vita.**

**Per ulteriori informazioni e/o prenotazioni**

**AIPO – Viale Leonardo da Vinci, 173 00145 Roma  
*contattare L'AIPO Tel/fax 065417156  
cell. 3493868959-3398458382***

***e mail: [info@psicologiaoltre.it](mailto:info@psicologiaoltre.it)  
[www.psicologiaoltre.it](http://www.psicologiaoltre.it)***