



Associazione
Internazionale
Psicologia
Oltre

La favola per guarire

22-23-24 Maggio - Ischia



Associazione
Internazionale
Psicologia
Oltre

WORKSHOP ESPERIENZIALE

La favola per guarire

INVENTARE UNA FIABA DÀ ESPRESSIONE SIMBOLICA A TUTTO IL NOSTRO PANORAMA INTERIORE: NELLA FIABA È RAFFIGURATO PER IMMAGINI IL NOSTRO STATO D'ANIMO, IL NOSTRO STATO FISICO E LA RETE DELLE NOSTRE RELAZIONI. DURANTE QUESTO SEMINARIO POTREMO VIAGGIARE NELLE FAVOLE, AIUTATI DALL'ATMOSFERA INCANTATA DI ISCHIA, PER MIGLIORARE LA CREATIVITÀ E LA QUALITÀ DELLA PROPRIA VITA.

INFO E PRENOTAZIONI:
INFO@PSICOLOGIAOLTRE.IT -
3493868959

Ischia 22-24 maggio 2020

**Imparare dalle favole
in una atmosfera da sogno
per prenderci cura di noi stessi
e dei nostri bisogni**



Il sogno

Le favole sono sempre esistite e da sempre aiutano l'uomo nell'attribuire un senso al proprio essere al mondo. La favola supporta nei momenti di sconforto, narra di esperienze legate a intere generazioni, spiega ciò che è inspiegabile e fuori dall'umano controllo, lega gli esseri umani attraverso la trasmissione di una morale. Soprattutto le favole esprimono in immagini visive gli stati interiori nascosti alla coscienza, ritrasmettendoli ad un livello di realtà accettabile. Per questo una favola può aiutare a risolvere un problema e persino a guarire da una malattia. Attraverso gli elementi magici offre migliaia di possibilità di soluzione alle questioni della vita, indicando una "via", cioè un processo che deve attivarsi nell'individuo per vincere le proprie sfide. Non a caso la favola inizia con un "C'era una volta" e termina con un "Tutti vissero felici e contenti".

Obiettivo

Questo seminario propone un'analisi degli elementi fondamentali della psicologia della favola e del simbolismo dei personaggi. Adoperando la classica struttura della favola, cioè inizio-crisi-soluzione, i partecipanti scopriranno un valido strumento da utilizzare in autonomia nei momenti di difficoltà, implementeranno la propria conoscenza e il proprio benessere personale. In che modo? Attraverso il processo di "fiabazione" guidata, che sollecita l'incontro con il proprio inconscio, si può apprendere a utilizzare un affascinante e millenario mezzo creativo.

A chi è rivolto

A psicologi, psicoterapeuti, counselor, educatori, insegnanti e a tutti coloro che per loro interesse professionale o personale vogliono conoscere e sperimentare la dimensione della favola. Il seminario può essere utile anche a chi vuole prendersi cura di se e del proprio mondo interiore.

Metodologia

La metodologia utilizzata prevede tecniche di rilassamento, anche in acqua calda termale, meditazioni guidate, drammatizzazione, comunicazione di gruppo, lavoro sulla favola e gioco. Un fare dolce che permetterà a ciascuno di entrare in contatto con nuove soluzioni per vecchi problemi.

Struttura

Il workshop essenzialmente esperienziale offre anche un'esauriente panoramica sulla visione teorica e metodologica su come lavorare con le favole.

Tutor

Il seminario è condotto dalla dr.ssa Augusta Maria Di Maulo e dalla dr.ssa Claudia Palma entrambe psicologhe e psicoterapeute esperte nella conduzione di gruppi.

Location

A Ischia – Casamicciola, presso un confortevole e panoramico Hotel 3 stelle con vista mare e piscina privata di acqua calda termale. Sistemazione Alberghiera in camere singole doppie e triple con bagno. **L'intera location è riservata ai partecipanti al seminario.**

Date

Il seminario inizia il 22 maggio 2020 alle 17.00 e termina il 24 maggio alle ore 14.00 (28 ore seminariali per chi necessita di certificato).

Costo workshop

Il costo totale del workshop comprende la partecipazione a tutte le attività del workshop esperienziale, il soggiorno in albergo 3 giorni/2 notti in camera tripla (per la doppia o singola è prevista una maggiorazione), con trattamento di pensione completa, l'uso della piscina di acqua termale calda.

La quota di partecipazione è:

- 500 euro per i non soci AIPO,
- 450 per i soci e studenti AIPO.

Per chi si prenota entro il 15 marzo la quota è di 400 euro:

Per prenotarsi è necessario versare un anticipo di € 100.00.



***Favole, cultura, relax,
l'energia dell'acqua termale e
la bellezza di Ischia
per il tuo benessere e
per migliorare la qualità della tua vita.***



Per ulteriori informazioni e prenotazioni

AIPO – Viale Leonardo da Vinci, 173 00145 Roma

Tel 065417156

cell. 3493868959

e mail: info@psicologiaoltre.it

www.psicologiaoltre.it